12. GROSSE WESERRUNDE

27.08.2022

- Booklet -

Inhalt

Vorwort 3
Startbereich / Check-In 4
Verpflegungsstationen 6
Zielbereich / Check-Out 8
Carnet de Route / Streckenhinweise 9
Anreise / Übernachtung 11
Hygieneregeln 13
Einrollrunde zum Kaiser am 26.08.2022 14
Exklusives Merchandise 15
Checkliste 16
Entdeckertipps für Mitreisende 17
FAQs 18

Vorwort

Der Radmarathon entlang der Weser – Die GROSSE WESERRUNDE. Aus touristischer Sicht stellt der Radmarathon eine bedeutende und weitreichende Veranstaltung für die Region dar. Die Nachfrage nach radtouristischen Angeboten insbesondere entlang des Qualitätsradweges Weser-Radweg ist groß, mit der GROSSEN WESERRUNDE ist es gelungen, die Wünsche und Bedürfnisse zahlreicher radaffiner sowie sportaffiner Menschen anzusprechen. Gäste wie auch Bewohnerinnen und Bewohner bekommen die Chance, als Teilnehmer der Veranstaltung die facettenreiche Landschaft ganz neu zu erfahren.

Dafür sorgt nicht zuletzt der abwechslungsreiche Streckenverlauf entlang der Weser durch das Weserbergland. Die Veranstaltung ist jedoch nur dank der Hilfe unserer regionalen Partner, die sich sowohl am Veranstaltungstag z.B. an den Stationen oder im Vorfeld für die Weserrunde stark machen und einsetzen, ein voller Erfolg.

Wir bedanken uns allen Beteiligten und örtlichen Partnern und natürlich bei den Teilnehmern für die Unterstützung der GROSSEN WESERRUNDE!

Startbereich / Check-In

Öffnungszeiten: ab 04:45 -08:30 Uhr und ab 11:30 Uhr

Der Check-In findet in diesem Jahr in den Räumlichkeiten des DLRG statt. Hier steht auch das **Frühstück** ab spätestens 04:45 Uhr für euch bereit.

Auf unserer Webseite unter www.weserrunde.de/startgruppen findet Ihr ab Freitag, den 19.08.2022 eure **Startzeit** und die **Startgruppen**. Wir versuchen bei der Einteilung alle Wünsche zu berücksichtigen:

- ab 05:10 Uhr starten die **350 km Fahrer**
- ab 05:30 Uhr / 300 km
- ab 06:30 Uhr / 250 km
- ab 07:00 Uhr / 200 km
- ab 08:00 Uhr / 150 km
- ab 12:00 Uhr / 80 km

Bringt bitte zum Check-In euer **Regiondo-Ticket (digital oder ausgedruckt)** mit! Dieses wird von unserem Team validiert, vorher könnt ihr nicht starten! Bringt auch bereits eure Verpflegungsbändchen und Startnummern an, die ihr mit eurem Starterpaket erhalten habt. Wenn vorhanden, könnt ihr dort auch eure BDR-Wertungskarte abgeben.

Für alle Teilnehmer, die sich nach dem Versand der Startunterlagen (ca. 11.08.2022) angemeldet haben gilt Folgendes:

1) Abholung der Startunterlagen in der Tourist Info Rinteln, Marktplatz 7 bis zum 26.08.2022 / 18:00 Uhr oder

2) Abholung beim Check-In am Start (bitte unbedingt etwas früher da sein!).

Wir bitten nochmals alle Teilnehmer um Registrierung am Start (mit Startnummer und Ticket)!

Nach dem Check-In und eurem Frühstück findet ihr euch zu eurer Startzeit im Startkanal (Straße am Weseranger) ein – die Startgruppenliste hängt nochmals vor Ort aus. Ihr erhaltet ein Signal vom Team, sobald ihr abfahren könnt.

Verpflegungsstationen

Entlang der Strecke gibt es verschiedene Verpflegungsstationen, an denen ihr euch mit Getränken und Verpflegung stärken könnt. Euer Teilnehmerband gilt als Verpflegungsvoucher. Bitte zeigt dies an den jeweiligen Stationen unaufgefordert vor. Vielen Dank.

Start: DLRG OG Rinteln, Am Weseranger, 31737 Rinteln (Getränke, Frühstück)

Station 1: Grohnder Fährhaus, Grohnder Fähre 1, 31860 Emmerthal (Getränke, Brötchen – alle Streckenlängen)

Station 2: Altes Fährhaus, Weserstr. 24, 37688 Beverungen (Getränke, Brötchen – 300 km Hinweg / Getränke, Snacks – 300 km Rückweg / Getränke, warmes Mittagessen – 250 km und 200 km)

Station 3: Technisches Hilfswerk Ortsverband Hannoversch Münden (THW), Veckerhägerstr. 106, 34346 Hannoversch Münden (Getränke, warmes Mittagessen – 300 km und 350 km)

Station 4: Star Tankstelle, Brückenstraße 38, 34399 Oberweser (Selbstversorgung)

Station 5: Weserterrassencafé Backofen, Weserstr. 22, 37649 Heinsen (Getränke, Suppe, Snacks – alle Streckenlängen)

Station 6: DGH / Zukunftswerkstatt Gellersen, Kirschenweg 11, 31855 Aerzen (Getränke, Snacks – alle Streckenlängen)

Station 7: Camping Park Großer Weserbogen, Zum Südlichen See 1, 32457 Porta Westfalica (Getränke, Snacks – 350 km)

Ziel: DLRG OG Rinteln, Am Weseranger, 31737 Rinteln (Wasser, Selbstversorgung) und Getränk in der Bodega Beachbar (ihr erhaltet bei Rückkehr beim Check-Out einen 3,- Euro Verzehrgutschein)

Bitte beachtet: Jedem Teilnehmer steht **1x warmes Mittagessen** zu! Bitte seid so fair und nehmt dieses an der für euch vorgesehenen Station ein. Teilnehmer

der Streckenlängen 300 km und 350 km haben die Möglichkeit bei einem vorzeitigen Abbruch, das Mittagessen alternativ an Station 2 Altes Fährhaus – Beverungen einzunehmen.

Entfernungen zwischen den Stationen

350 km Strecke	Entfernung (ca.)	Gesamt (ca.)
Rinteln	0 km	0 km
Grohnde	40 km	40 km
Holzminden (nur Wendepunkt)	40 km	80 km
Beverungen	26 km	106 km
Gieselwerder	24 km	130 km
Hannoversch Münden	28 km	158 km
Beverungen	50 km	208 km
Heinsen	36 km	244 km
Aerzen	30 km	274 km
Porta Westfalica	56 km	330 km
Rinteln	20 km	350 km

Streckenmarken

An den Wendepunkten Holzminden (grün, Achtung: Ausgabe erfolgt an der Station Heinsen!), Beverungen (rot), Gieselwerder (gelb) und Hann. Münden (schwarz) erhaltet ihr eine Streckenmarke, mit welcher ihr bei eurer Rückkehr nachweisen könnt, diese Stationen durchfahren zu haben. Dies ist insbesondere für Fahrer mit BDR-Wertung wichtig, bitte lasst euch an eurem Wendepunkt eine entsprechende Marke geben.

NEU: Besonderes Serviceangebot

Erstmalig unterstützt in diesem Jahr BikeTeam Blöte die Veranstaltung durch eine große Standpumpe und Werkzeug (Reifenheber und Multitools Schraubenschlüssel) an jeder Verpflegungsstation. Auch werden Ersatzschläuche und eine Auswahl an Rennradreifen zu einem günstigen Preis angeboten. Bitte sprecht die dort aktiven Helfer an, eine Preisliste wird an jeder Station ausgelegt.

Zielbereich / Check-Out

Öffnungszeiten: ab 11:30 - 24:00 Uhr

Der Weseranger direkt an der Weser ist Start- und Zielort, egal auf welcher Streckenlänge ihr unterwegs seid. Auf der Terrasse des DLRG könnt ihr euch bei der Rückmeldestelle eure persönliche Urkunde und euren BDR-Wertungsstempel abholen.

Ab 12:00 Uhr stehen euch die Duschmöglichkeit im Weserangerbad zur Verfügung. Die Nutzung des Schwimmbades ist gegen einen Sonderpreis von 1,50 Euro möglich, welcher an der Rückmeldestelle zu entrichten ist.

Ein abgesperrter Parkplatz für euer Rad steht zur Verfügung.

Ganz neu mit dabei ist in diesem Jahr die Bodega Beachbar, direkt am Weserufer. Beim Check-Out erhaltet ihr einen 3,- Euro Verzehrgutschein für ein Getränk eurer Wahl, z.B. ein (alkoholfreies) Finisher-Bier oder dem speziell für die GROSSE WESERRUNDE gemixten Biker-Cocktail (ggf. Zuzahlung notwendig). In der Beachbar könnt ihr dann euren Tag entspannt ausklingen lassen oder ihr stattet dem parallel stattfindenden Wesertekk Open Air im Weserangerbad einen Besuch ab.

Wichtig: Die Uhrzeit der Zielankunft kann in der Nacht liegen. Die gewählten Streckenlängen sind von jedem Teilnehmer so zu wählen, dass bis 24:00 Uhr Rinteln wieder erreicht ist, da dann die Zielstation geschlossen wird.

Carnet de Route / Streckenhinweise

Das Carnet de Route steht unter www.weserrunde.de/downloads zur Verfügung. Es enthält alle wichtigen Infos zur Veranstaltung (Höhenprofil, Tracks, Öffnungszeiten der Stationen). Ihr könnt es euch als PDF auf dem Handy speichern oder ausdrucken. Dazu das Carnet herunterladen, mit dem Acrobat Reader oder einem ähnlichen Programm öffnen und unter Druckoptionen mehrere Seiten (1x3) auswählen. Dann werden jeweils 3 Seiten des Carnet auf einer DIN A4-Seite gedruckt. Wenn ihr doppelseitig ausdruckt, könnt ihr es wie einen Flyer falten.

Die aktuellen **Tracks** findet ihr ca. zwei Wochen vor dem Termin unter: www.weserrunde.de/strecken/streckenuebersicht
Ihr könnt den jeweiligen Track über komoot nutzen oder **herunterladen**.

Wir empfehlen euch, den Track erst am Freitag herunterzuladen und erst dann auf euer Navi oder Handy zu übertragen, falls noch kleinere Änderungen notwendig sein sollten.

Bitte beachtet die folgenden Umleitungen / Streckenhinweise

Holzminden - Weserkai: Streckenteilung! Die 150 km-Fahrer fahren hier bitte links ab und queren die Brücke um ihren Umkehrpunkt zu passieren. Alle anderen Streckenlängen fahren weiter wie ausgeschildert.

Innenstadt Beverungen: Ausschilderung zur Station Altes Fährhaus folgen, die Brücke muss überquert werden, wenn ihr hier Halt machen wollt (250 km, 300 km und 350 km Fahrer). Nach eurer Pause wieder zurück über die Brücke auf die Strecke in Richtung Gieselwerder / Hann. Münden. Achtung: Aufgrund des Open Airs muss das Weserufer umfahren werden.

Innenstadt Höxter: Der Weser-Radweg ist im Innenstadtbereich gesperrt. Bitte folgt der offiziellen Umleitung des Weser-Radwegs (diese ist gekennzeichnet).

Alternativroute (als Rückweg nicht separat ausgeschildert):

~~**Entlang der B83 rund** um die Steinmühle werden **Arbeiten zur Hangsicherung** durchgeführt bzw. im August 2022 beendet, weshalb dieses Stück nicht befahrbar ist. Um die Ottensteiner Hochebene dennoch zu umgehen, kann folgende Route gewählt werden:~~

~~Von Heinsen bis Polle der Weserrunden-Ausschilderung folgen. In Polle mit der kostenpflichtigen Fähre übersetzen und weiter Richtung Emmerthal auf dem Weser-Radweg. Im Ortsteil Kirchohsen besteht dann wieder die Möglichkeit über die Brücke die Weserseite zu wechseln und dann einfach der Ausschilderung der „Weser-Radweg Alternativroute" folgen.~~

ACHTUNG: Die Fähre kann leider derzeit nicht übersetzen, die Alternativroute ist damit von Heinsen aus nicht nutzbar (Stand 16.08.2022)!

Anreise / Übernachtung

Start- und Zielbereich: **Am Weseranger, 31737 Rinteln**. ACHTUNG: Die Straße wird für die Abfahrt und Zieleinfahrt der Teilnehmer gesperrt, sodass diese NICHT mit dem Auto befahren werden kann! Die Zufahrt mit dem **Rad** erfolgt über die **Dankerser Straße**.

Bitte nutzt die umliegenden Parkplätze, da es am Weseranger keine Parkflächen für die Veranstaltung gibt. Der Parkplatz Weseranger wird für Bade- und Gastronomiegäste freigehalten und in den Morgenstunden abgesperrt. Nutzt für euer Navi die Anreisedaten der Parkplätze.
Alternativ könnt ihr am Vortag auch mit der Bahn anreisen: RB 77 – Bünde (Westf.) – Hildesheim Hbf

Parkplätze

- Auf der Kunterschaft https://goo.gl/maps/GujD91xVX15JnkZJA (kostenfrei)
- Hartler Straße https://goo.gl/maps/a3LyJeZ4ahwaj81u9 (kostenfrei)
- Bahnhofsallee https://goo.gl/maps/85YkaoK68jfSdshv7 (kostenfrei)
- Parkplatz am Gymnasium Ernestinum / IGS Rinteln (Schülerparkplatz) https://goo.gl/maps/Zsa7f9bRPKA11ruF9 (kostenfrei)
- Parkhaus Pferdemarkt https://goo.gl/maps/RXhM4viQ985jp2r39 (kostenpflichtig)
- Wallstraße https://goo.gl/maps/7SVbCx5PnoGPm6jQ8 (kostenpflichtig)
- Parkhaus Klosterstraße https://goo.gl/maps/5cFinEdb1g8TwqV77 (kostenpflichtig)
- Parkplatz Stadt Rinteln https://goo.gl/maps/Kzngvek2GTg6vjWg9 (kostenpflichtig)

Übernachtung

Wer mit dem Wohnmobil anreist, hat die Möglichkeit, wie in der Vergangenheit am Hallenbad Paul-Erdniß-Str. 3, 31737 Rinteln zu campen oder einen der umliegenden Camping- und Wohnmobilstellplätze Am Weserdorf oder Doktorsee zu nutzen. Weitere Infos dazu unter www.westliches-weserbergland.de/camping-und-reisemobilstellplaetze

Natürlich könnt ihr auch in einem der örtlichen Hotels oder einer Ferienwohnung übernachten. Die Mitarbeiter/innen der Tourist-Info Rinteln sind euch gern bei der Suche behilflich. Ihr erreicht sie von Montag bis Freitag von 9:00 bis 13:00 und 14:00 bis 18:00 Uhr sowie am Samstag von 10:00 bis 14:00 Uhr telefonisch unter 05751 40196-20 oder per Mail touristikzentrum@westliches-weserbergland.de

Hygieneregeln

Die diesjährige GROSSE WESERRUNDE kann erfreulicherweise ohne Zugangsbeschränkungen stattfinden, d.h. ihr müsst nicht geimpft, genesen oder getestet sein, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können.

Wir möchten jedoch auf einige Hygieneregeln hinweisen, die die Veranstaltung für alle angenehmer gestalten:

- Kranke und ggf. positiv auf COVID-19 getestete, sich in Quarantäne befindende Personen oder jene, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Infizierten hatten, bitten wir, nicht zur Veranstaltung zu erscheinen. Wir bieten in diesen Fällen an, das Ticket auf die 13. GROSSE WESERRUNDE umzubuchen. Bitte nehmt Kontakt mit dem Team auf über info@weserrunde.de
- Bittet haltet den Mindestabstand von ca. 1,5 Metern ein, wo möglich. Ansonsten empfehlen wir in engen Bereichen das Tragen einer Maske (insbesondere für Teilnehmer mit Vorerkrankungen).
- Nutzt die bereitgestellten Hygienemittel an Start und Ziel sowie den Stationen.
- Kontaktoberflächen und Sanitärbereiche werden regelmäßig gereinigt.

Einrollrunde zum Kaiser am 26.08.2022

Für alle, die sich am Vortag zur GROSSEN WESERRUNDE ganz sportlich auf die Veranstaltung einstimmen wollen, bieten wir auch in diesem Jahr wieder in Kooperation mit Bernd Rennies Sport und Reisen eine aussichtsreiche „Einrollrunde“ zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal in Porta Westfalica an.

Malerische Streckenführung und kaiserliche Aussichten sind hier garantiert! Die Strecke verläuft von Rinteln auf dem Weser-Radweg über den „Großen Weserbogen“ bis nach Porta Westfalica zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal. Hier werden die Teilnehmer nach dem Anstieg mit einem grandiosen Blick über das Wesertal belohnt. Auch ist dort eine Pause geplant: Das Panoramarestaurant „Wilhelm 1896“ sowie der Kiosk Willem Snack & Co. laden Sie ein, sich individuell zu stärken. Anschließend geht es in der Abendsonne in den beiden Gruppen zurück nach Rinteln.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Termin: 26.08.2022
- Start: 15:00 Uhr Marktplatz 7, 31737 Rinteln, Nachtwächter
- Rückkehr: ca. 18:30 Uhr Marktplatz Rinteln
- Dauer: ca. 3,5 Stunden
- Streckenführung: Weser-Radweg von Rinteln nach Porta Westfalica und zurück / ca. 30 Minuten Pause
- Wundervoller Ausblick / individuelle Besichtigung Kaiser-Wilhelm-Denkmal und LWL-Besucherzentrum
- Einkehrmöglichkeiten: Panoramarestaurant „Wilhelm 1896“ / Kiosk Willem Snack & Co.
- Teilnehmerzahl: max. 30 Personen in zwei Gruppen mit jeweils einem Guide

Euer Ticket könnt ihr im **Freizeit-Kiosk** online bis zum **25.08.2022** buchen. Danach könnt ihr euch in der Tourist-Info Rinteln anmelden. Bitte denkt an eurer **Ticket** und lasst euch am 26.08.2022 in der Tourist-Info **einchecken**!

Exklusives Merchandise

Erstmals gibt es in diesem Jahr exklusive 500ml-Trinkflaschen im Design der GROSSEN WESERRUNDE. Wir möchten euch nun die Möglichkeit bieten, die Flaschen in Paketen aus 6 Stück für eurer Team oder euren Verein zu erwerben.

6er-Pack: **47,80 €** inkl. Versandkosten (online) / **42,96 €** (Abholung in der TI)
Einzelpreis: **7,95 €** (nur Abholung in der TI)

Außerdem besteht die Möglichkeit, unseren Restbestand an Muster-Kurzarmtrikots in verschiedenen Größen für Männer und Frauen zum Preis von **45,90 €** in der Tourist-Info Rinteln, Marktplatz 7, 31737 Rinteln zu erwerben. Die Stückzahlen sind sehr begrenzt, daher können wir nicht garantieren, dass ihr noch ein Trikot in eurer Größe erhaltet.

Checkliste

☐ Starterpaket erhalten / abgeholt und Inhalt (Startnummer inkl. 4 Sicherheitsnadeln, Verpflegungsbändchen, ggf. vorbestelltes Trikot) auf Vollständigkeit geprüft

☐ Einverständniserklärung zur Teilnahme Minderjähriger ausgefüllt (wenn zutreffend)

☐ Startzeit und -gruppe notiert

☐ Ticket ausgedruckt oder als PDF auf dem Smartphone gespeichert

☐ GPX-Track heruntergeladen und auf eigene Geräte übertragen (26.08.2022)

☐ Carnet de Route heruntergeladen und ggf. ausgedruckt

☐Funktionstüchtigkeit des Rads geprüft (alle Anforderungen der Straßenverkehrsordnung StVO werden erfüllt)

☐ Passende Ausrüstung (Kleidung, Wasserflasche, Sonnencreme und -brille etc.) bereitgelegt

Entdeckertipps für Mitreisende

Auch Mitreisenden bietet die Region eine Menge zu sehen. Wie wäre es mit einem Besuch des Weserangerbades oder des natour.NAH.zentrum Schillat-Höhle in Hessisch Oldendorf, wo konstant 8 Grad Celsius herrschen – eine willkommene Abkühlung an warmen Tagen? Auch ein Ausflug zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal in Porta Westfalica lohnt sich. Erstmals führt die Strecke (350 km) in diesem Jahr auch durch die Ortschaft, Begleitpersonen könnten euch, nachdem sie den fantastischen Ausblick vom Wiehengebirge aus genossen haben, an der Station am Campingplatz Großer Weserbogen anfeuern.

Unser TIPP: Die Erlebnisstadtführung durch die historische Altstadt Rintelns am 26.08.2022 um 18:00 Uhr – einfach online buchen und schon kann es losgehen!

Unsere TOP-Tipps sowie viele weitere sehenswerte Kleinode findet ihr unter www.westliches-weserbergland.de

FAQs

Welche Ausrüstung brauche ich?

Wichtigster Teil der Ausrüstung ist natürlich das Fahrrad. Euer Fahrrad sollte bereits viele Kilometer in Gebrauch sein. Das ist wichtig, um ein Gefühl für das Rad zu haben. Die richtige Einstellung des Sattels, das Fahrverhalten, die Handgriffe bei einer Reparatur usw. sollten dem Fahrer bekannt sein. Neue oder unbekannte Räder, selbst neue Komponenten, bergen oftmals Überraschungen, die sich erst bei längerer Nutzung zeigen.

Vielfach werden bei vergleichbaren Touren Rennräder genutzt. Rennräder sind jedoch nicht grundsätzlich erforderlich, eine solche Strecke zu fahren. Mountainbikes, Trekkingräder, Liegeräder sind ebenfalls zugelassen. Wichtig ist, dass ausschließlich muskelkraftbetriebene Fahrzeuge genutzt werden dürfen. Die Räder müssen den Anforderungen der StVZO genügen. Unbedingt vorhanden sein muss eine ausreichende Beleuchtung, da damit zu rechnen ist, dass das Ziel nicht vor Einbruch der Dunkelheit erreicht wird. Das Tragen eines Helmes ist erforderlich.

Wie bereite ich mich vor?

Bis zur Veranstaltung haben die meisten von euch bereits viele Kilometer auf dem Rad hinter sich. Wir empfehlen, die geplante Streckenlänge bereits im Vorfeld mindestens einmal zu absolvieren.

Solche Vorerfahrungen geben euch das Gefühl dafür, wie euer eigener Körper auf die Dauerbelastungen reagiert. Oftmals sind es nicht die Beine, die einen nicht mehr vorankommen lassen. Sitz- oder Ernährungsprobleme führen manchen Fahrer genauso an persönliche Grenzen wie Müdigkeit und schwindende Motivation während der Fahrt. Gerade diese Grenzen zu erleben und zu überwinden, ist die Herausforderung einer so langen Radstrecke. Wir empfehlen euch ausdrücklich sich im Vorfeld über die Streckenführung und den Streckenverlauf zu informieren und an jeder Station genügend zu Trinken sowie eure Wasserflaschen für den nächsten Abschnitt aufzufüllen.

Ist die Strecke ausgeschildert?

Ja, die Strecke ist ausgeschildert. Alle Teilnehmer erhalten zudem ein Carnet de Route, in dem der Streckenverlauf aufgezeigt wird. Ebenfalls dient der Weser-Radweg als Orientierung. Die Strecke führt fast immer auf dem Weser-Radweg entlang, sodass sich an der entsprechenden Ausschilderung orientiert werden kann. Die Tracks zu den einzelnen Streckenlängen sind über die Unterseite Strecken zu finden. Wir empfehlen euch, den entsprechenden Track vorab auf ein Handy oder Navigationsgerät zu laden.

Bekomme ich bei Stornierung oder Nichterscheinen mein Geld zurück?

Nein, die Erstattung der Teilnahmegebühren ist leider nicht möglich. Solltet ihr kurzfristig an Corona erkranken, meldet euch bitte bei uns.

Wir wünschen euch viel Spaß und eine tolle Veranstaltung!